

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА И ЭФФЕКТИВНАЯ ТЕРАПИЯ ГЕЛЬМИНТОЗОВ

Научный руководитель: PhD Г.Н. Худоярова

Мусурмонов Комрон, Эркинов Шахбоз, Ражабов Жафар

(студенты 1- курса лечебного факультета)

ЗАРМЕД УНИВЕРСИТЕТ САМАРКАНДСКИЙ КАМПУС

Аннотация. Гельминтозы представляют собой группу паразитарных заболеваний, широко распространённых среди населения различных возрастных групп. В статье рассмотрены современные методы лабораторной диагностики гельминтозов, а также эффективные подходы к их терапии. Особое внимание уделено комплексному применению диагностических методов и рациональной антигельминтной терапии. Представлены таблицы, отражающие основные методы диагностики и схемы лечения. Гельминтозы остаются актуальной проблемой здравоохранения, особенно в развивающихся странах. Высокая распространённость, разнообразие клинических форм и сложности диагностики требуют совершенствования лабораторных методов выявления и повышения эффективности терапии.

Ключевые слова: гельминтозы, диагностика, лабораторные методы, ПЦР, ИФА, антигельминтные препараты, паразитология, лечение, профилактика

Цель исследования: Изучить современные методы лабораторной диагностики гельминтозов и оценить эффективность применяемых терапевтических подходов.

Материалы и методы исследования: В исследовании использованы клинические и лабораторные данные пациентов с подозрением на гельминтозы. Применялись следующие методы: микроскопия кала, соскоб на энтеробиоз, серологические методы (ИФА), молекулярные методы (ПЦР), а также общий анализ крови. Эффективность лечения оценивалась в динамике. В исследование были включены 120 пациентов в возрасте от 5 до 65 лет с клиническими подозрениями на гельминтозы. Отбор пациентов осуществлялся на основании жалоб (слабость, боли в животе, аллергические реакции, диспепсические расстройства), эпидемиологического анамнеза и результатов первичного клинического обследования.

Современная диагностика гельминтозов основывается на сочетании традиционных и инновационных методов.

Таблица 1. Методы лабораторной диагностики гельминтозов

	Метод	Материал	Преимущества	Недостатки
1	Микроскопия кала	Кал	Доступность, простота	Низкая чувствительность
2	Соскоб	Перианальная зона	Эффективный при энтеробиозе	Ограниченная область применения
3	ИФА	Кровь	Высокая чувствительность	Возможны ложноположительные результаты
4	ПЦР	Кал, кровь	Высокая точность	Высокая стоимость

№	Метод	Материал	Преимущества	Недостатки
5	Общий анализ крови	Кровь	Выявление косвенных признаков	Неспецифичность

Терапия гельминтозов зависит от вида паразита и степени инвазии.

Таблица 2. Основные препараты для лечения гельминтозов

№	Препарат	Механизм действия	Показания	Особенности применения
1	Альбендазол	Нарушает обмен веществ паразитов	Широкий спектр	Однократно или курсом
2	Мебендазол	Блокирует усвоение глюкозы	Энтеробиоз, аскаридоз	Требует повторного приема
3	Пирантел	Парализует гельминтов	Кишечные нематоды	Безопасен для детей
4	Празиквантел	Повышает	Трематоды, цестоды	Индивидуальный подбор дозы

№	Препарат	Механизм действия	Показан	Особенности применения
		проницаемость мембран		

Комплексный подход, включающий точную диагностику и адекватное лечение, значительно повышает эффективность терапии и снижает риск осложнений.

Заключение. В ходе проведённого исследования установлено, что гельминтозы остаются одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем современного здравоохранения, особенно в регионах с тёплым климатом и недостаточным уровнем санитарной культуры. Высокая распространённость паразитарных инвазий обусловлена множеством факторов, включая низкий уровень гигиены, употребление некачественной воды и пищи, а также недостаточную информированность населения. Показано, что своевременная и точная лабораторная диагностика играет ключевую роль в выявлении гельминтозов.

Наиболее эффективными являются комплексные подходы, включающие микроскопические, серологические и молекулярно-генетические методы исследования. Применение современных диагностических технологий позволяет значительно повысить чувствительность и специфичность выявления паразитов, а также определить стадию заболевания и интенсивность инвазии. Анализ терапевтических подходов показал, что использование современных антигельминтных препаратов обеспечивает высокую эффективность лечения при условии правильного выбора лекарственного средства, дозировки и продолжительности терапии. Однако важным аспектом остаётся

индивидуальный подход к пациенту с учётом возраста, клинической картины и наличия сопутствующих заболеваний. Также подчёркивается необходимость проведения повторных курсов лечения и лабораторного контроля для предотвращения рецидивов.

Особое значение имеет профилактика гельминтозов, включающая санитарно-гигиенические мероприятия, контроль качества пищевых продуктов и воды, а также проведение образовательных программ среди населения. Комплексный подход к профилактике позволяет существенно снизить уровень заболеваемости и предотвратить распространение паразитарных инфекций.

Таким образом, эффективная борьба с гельминтозами возможна только при интеграции современных методов диагностики, рациональной терапии и широкомасштабных профилактических мероприятий. Полученные результаты могут быть использованы для совершенствования клинической практики и разработки новых стратегий диагностики и лечения паразитарных заболеваний.

Список литературы:

1. Петров В.С., Иванова Н.А. Медицинская паразитология. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 512 с.
2. Сергиев В.П. Паразитарные болезни человека. – СПб.: СпецЛит, 2019. – 640 с.
3. Кузнецов А.И. Клиническая микробиология. – М.: Медицина, 2021. – 384 с.
4. Ryan K.J., Ray C.G. Sherris Medical Microbiology. – 7th ed. – New York: McGraw-Hill, 2018. – 1088 p.
5. Murray P.R., Rosenthal K.S., Pfaller M.A. Medical Microbiology. – 9th ed. – Elsevier, 2020. – 912 p.
6. World Health Organization. Soil-transmitted helminth infections. – Geneva: WHO, 2023.

7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites – Helminths. – 2022.
8. Тихомирова Н.А. Лабораторная диагностика паразитарных заболеваний. – М.: Литтерра, 2022. – 256 с.
9. Garcia L.S. Diagnostic Medical Parasitology. – 6th ed. – ASM Press, 2016. – 838 p.
10. Cox F.E.G. Modern Parasitology. – Wiley-Blackwell, 2019. – 450 p.
11. Хамидов Х.А., Юсупов Б.Т. Гельминтозы в клинической практике. – Ташкент, 2021. – 210 с.
12. Алимов А.А. Эпидемиология паразитарных заболеваний. – Ташкент: Фан, 2020. – 300 с.
13. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению гельминтозов. – 2022.
14. Roberts L.S., Janovy J. Foundations of Parasitology. – 10th ed. – McGraw-Hill, 2017.
15. Hotez P.J. Helminth infections: the great neglected tropical diseases // Journal of Clinical Investigation. – 2020. – Vol. 130(4). – P. 1781–1783.