

## ФИТОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ПАНКРЕАТИТОВ

Хасанова Г.Р.-СамГМУ факультет  
биотехнологии ,инженеринг и фармации  
Норкулова Холида Шарофитдиновна.  
-студентка 404гр, факультет  
биотехнологии ,инженеринг и фармации

Большое признание в практической медицине нашли препараты из расторопши пятнистой (силимарин,полученный из плодов и оказывающий мембраностабилизирующее, антиоксидантное, репаративное действие). Стимулируют регенерацию и оказывают противовоспалитель-ный эффект при панкреатите извлечения из следующих видов лекарственного растительного сырья: листьев березы, цветков календулы, семян льна, корней солодки, травы

сушеницы топяной, цветков фиалки, травы хвоща. Они проявляют умеренный или выраженный *антигипоксический эффект* и корректируют напряженный энергетический обмен в поджелудочной железе. К 2-3 растениям из этой группы рекомендуется добавлять лекарственные растения с выраженным *седативным и спазмолитическим действием*: валериану лекарственную, пустырник, липу, хмель обыкновенный, мяту и др. В фазу затухающего обострения рекомендуют использовать отвары и настои лекарственных растений с вяжущим, противовоспалительным, закрепляющим, ветрогонным действием из лапчатки, девясила, айра, крапивы, ромашки, дуба и др., а с профилактической целью поливитаминовые настои растений, настои с противовоспалительным, спазмолитическим, сахароснижающим, седативным действием. *В фазе ремиссии*, особое внимание уделяют устранению дискинезии желчевыводящих путей, воспаления желчного пузыря и коррекции дисбактериоза. В случае развития недостаточности инсулярного аппарата, включают в сборы растения с

выраженным гипогликемическим действием, например фасоль обыкновенную, чернику, бруснику и др.

Для снижения секреторной активности рекомендуют сбор: *Трава фиалки трехцветной, Трава хвоща полевого, Листья брусники обыкновенной, Листья березы повислой, Листья ортосифона тычиночного по 20,0 г. Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды.*

При выраженном болевом синдроме сбор: *Трава зверобоя продырявленного, Трава сушеницы топяной, Трава пустырника пятилопастного, Листья мяты перечной, Цветки ромашки аптечной по 20,0 г. Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды.*

В качестве успокаивающего, спазмолитического, болеутоляющего, антимикробного, способствующего желчеобразованию, рекомендуют следующий сбор: *Плоды укропа огородного, Листья мяты перечной по 30,0 г, Плоды боярышника, Цветки бессмертника песчаного по 20,0 г, Цветки ромашки 10,0 г. Настой принимают по 1/2 стакана 3 раза в день через 1 ч. после еды.*

В качестве противорецидивного лечения рекомендуется использовать следующие сборы: 1) *плоды фенхеля, кукурузные рыльца, корни одуванчика, трава горца птичьего, трава зверобоя, трава фиалки в равных соотношениях. Принимают по 200 мл 3 раза в день до еды.*

2) *листья мяты, листья крапивы по 20,0 г, кора крушины 30,0 г, корневища аира, корневища с корнями валерианы лекарственной по 10,0 г. Принимают по 200 мл 3 раза в день до еды;* 3) *цветки ромашки, трава зверобоя, трава сушеницы топяной, листья мяты, корневища с корнями*

*корневища аира, корневища с корнями валерианы лекарственной по 10,0 г. Принимают по 200 мл 3 раза в день до еды;* 3) *цветки ромашки, трава зверобоя, трава сушеницы топяной, листья мяты, корневища с корнями девясила в равных соотношениях. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15 мин. до еды.* 4) *цветки ромашки, листья мяты, цветки бессмертника песчаного, плоды*

шиповника, корневища лапчатки в равных соотношениях. Принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день после еды. 5) корни лопуха, трава сушеницы, корневища с корнями девясила, цветки ромашки, цветки календулы. Принимать по 1-2 ст. ложки за 15-20 мин. до еды 3 раза в день. 6) трава зверобоя, трава сушеницы топяной, трава хвоща, трава череды, листья шалфея в равных соотношениях. Принимать по 1/3 – 1/2 стакана настоя за 30 мин. до еды 3 раза в день при ХП.

корневища аира, корневища с корнями валерианы лекарственной по 10,0 г. Принимают по 200 мл 3 раза в день до еды; 3) цветки ромашки, трава зверобоя, трава сушеницы топяной, листья мяты, корневища с корнями девясила в равных соотношениях. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15 мин. до еды. 4) цветки ромашки, листья мяты, цветки бессмертника песчаного, плоды шиповника, корневища лапчатки в равных соотношениях. Принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день после еды. 5) корни лопуха, трава сушеницы, корневища с корнями девясила, цветки ромашки, цветки календулы. Принимать по 1-2 ст. ложки за 15-20 мин. до еды 3 раза в день. 6) трава зверобоя, трава сушеницы топяной, трава хвоща, трава череды, листья шалфея в равных соотношениях. Принимать по 1/3 – 1/2 стакана настоя за 30 мин. до еды 3 раза в день при ХП.

Следует иметь в виду, что крайняя осторожность требуется при использовании стимуляторов секреции пищеварительных желез, таких, как зверобой, одуванчик лекарственный, трилистник водяной, полынь горькая и др., поскольку они могут нарушить неустойчивое при панкреатите равновесие между активаторами и ингибиторами ферментов ПЖ и спровоцировать тем самым обострение. Сложным является вопрос использования при ХП растений с желчегонным действием для стимуляции секреции панкреатических ферментов (бессмертник песчаный, мята, зверобой и др.), как рекомендуют Ладынина Е.А. и Зинченко Т.В., так как усиление оттока желчи может привести к ее забросу по общему протоку в панкреатическую железу и спровоцировать усиление секреторной активности и обострение панкреатита.

На кафедре фармакогнозии БГМУ Плехановой Т.И., Пупыкиной К.А. с соавторами разработаны сборы для профилактики и комплексного лечения хронического панкреатита в фазу обострения «Гепатопанкреафит-О» и в фазу ремиссии «Гепатопанкреафит-Р» (патенты № 2178304 и №2193411). Правильность выбора составных компонентов сборов с прогнозируемым лечебным действием подтверждена в ходе доклинических исследований и успешного использования сборов в клинических условиях кафедр БГМУ. При составлении сборов для лечения хронического панкреатита учитывали особенности его течения в различные фазы заболевания, развитие экзокринной, а затем эндокринной недостаточности поджелудочной железы, поражения печени, наличие возможных осложнений. Это определяло направленность действия сборов и, следовательно, необходимые виды фармакологической активности растительных компонентов

При этом учитывали, что в подострой стадии заболевания недопустимо введение в сбор растений, обладающих желчегонным действием, поскольку усиление желчеобразования в условиях спазма сфинктера Одди может привести к холепанкреатическому рефлюксу, внутрипротоковой гипертензии и спровоцировать обострение заболевания. При составлении сбора для применения в фазу ремиссии учитывали, что в этой фазе воспалительный процесс в поджелудочной железе еще не завершен, а в условиях нарушенной микроциркуляции репарация ацинарной ткани происходит медленно. Поэтому на месте воспаления формируется фиброзная ткань, что приводит к недостаточности функции поджелудочной железы. В фазе ремиссии показаны растения со слабым желчегонным действием (календула, девясил). При этом отдается предпочтение холекинетическому действию, особенно при дискинезиях желчевыводящих путей, так как желчь способствует перевариванию жиров за счет активации липазы, что улучшает внешнесекреторную функцию поджелудочной железы.

Эффективно в состав сборов, кроме растений специфического действия вводить компоненты антитоксического действия (горец птичий, пустырник,

крапива), антигипоксического (сушеница, календула, шиповник, крапива и др.) и корректирующие метаболические нарушения, а именно: регулирующие водно-солевой обмен и кислотно-щелочное равновесие, тормозящие образование холестерина (солодка, лопух, пустырник); нормализующие показатели углеводного обмена (эхинацея, девясил), липидного обмена (солодка, пустырник, подорожник, крапива); являющиеся источником ценных микроэлементов: селен, серебро, кобальт, цинк, хром, стронций, железо и др. (эхинацея).

1. Хасанова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 26-32.

2. WILD PLANTS AS AN OBJECT OF STUDY, LIFE SAFETY, USE IN MEDICINE AND INDUSTRY

MODERN EDUCATION AND DEVELOPMENT ISSN 3060-4567.

Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. *Часть-4\_ Январь -2025 Выпуск журнала №-18 Стр111-121.*

3. Хасанова, Г. Р., Тошпулатов, Ш. Ш., Расулов, К. Г., & Мамиров, Д. У. (2025). КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ–CORIANDRUM SATIVUM L. *Modern education and development, 18(4), 80-92.54.* Raxmatullayevna, X. G., Ko'chimova, F. S., Jumaboyeva, S. E., & Xushvaqtovich, Q. D. (2025). SARIQ PARPIGULGENTIAN LUTEA L. *Modern education and development, 18(4), 69-79.*

4. Хасанова, Г. Р., Беканов, Б. С., Бахитов, Ш. Т., & Ходжаева, Ж. К. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛАНХОЭ. *Modern education and development, 18(4), 93-110.*

5. Хасанова, Г. Р., Кунгратова, М. И., Исломов, О. И., & Норкулова, Х. Ш. (2025). ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ–HYPERIGUM PERFORATUM L. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 130-144.*

6. Шукуров, А. А., Дониёрова, Р. П., & Хасанова, Г. Р. (2025). КАРДАМОН НАСТОЯЩИЙ—ELETTARIA CARDAMOMUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 33-38. 36.integratsiyasi, 18(5), 46-55.

7.Хасанова, Г. Р., Абдуллаева, А. З., & Икрамова, Н. Б. (2025). ЧАГА ИЛИ БЁРЕЗОВЫЙ ГРИБ—JNONOTUS OBLIQUUS (PERS.) PILL. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 116-129.

8.Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Иззатуллаева, С. Т. (2025). ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ—HIPPORHAE RHAMNOIDES L. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 38(1), 164-174.

10. Хасанова, Г. Р., & Ботиров, Х. Т. (2025). НАШ ДОЛГ—СОХРАНИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(1), 35-38

11. Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ—INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164.

12. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Сатторов, Ш. И. (2025). 23. ЗИРА—BUNIUM PERSICUM. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 38(1), 174-183.

13/Бахриева, Д. У., & Хамраева, Ш. Ш. (2025). ВЫРАЩИВАНИЕ И ПЕРЕРАБОТКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ: ПУТИ РЕШЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 19-25.

14.Шукуров, А. А., Дониёрова, Р. П., & Хасанова, Г. Р. (2025). КАРДАМОН НАСТОЯЩИЙ—ELETTARIA CARDAMOMUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 33-38. 36.integratsiyasi, 18(5), 46-55..

15.Хасанова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 26-32

16.Хасанова, Г. Р., Эшниязова, Н. А., & Турабоева, Л. М. (2025). ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ МОЛЕКУЛ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 80(4), 61-66.

17. Хасанова, Г. Р., & Рашидова, Д. Ш. (2025). ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ—*TANACETUM VULGARE L.* *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 80(4), 47-53.

18..Хасанова, Г. Р., Хамдамова, М., Мамаюсупова, Ф. Б., & Мамаюсупова, З. Б. (2025). ЛЕЧЕБНАЯ МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ-MEDICINAL RASPBERRIES. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 80(4), 54-60.